

# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

**Herr Andreas Loos**  
**Jarrestr. 74, 22303 Hamburg**

hat an dem Seminar des Berufsverbandes Oecotrophologie e. V. mit dem Thema

## **Die Leber – ein faszinierendes Organ** **Wenig beachtet und doch zunehmend wichtig**

am 05./06.06.2015 in Hamburg teilgenommen.

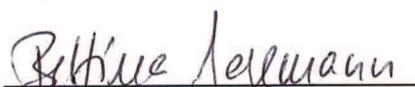
### **Zielsetzung**

Die Leber gehört zu den zentralsten und größten Organen des Körpers. Ihre Funktionen sind vielfältig und ihre Regenerationsfähigkeit einzigartig. Entsprechend umfangreich sind die Folgen für den Körper, wenn die Leber krank ist. Entgegen der allgemein verbreiteten Meinung, ist die Ursache für eine Leberzirrhose nicht immer der Alkohol. Besonders die Nicht-alkoholische Fettleber tritt immer häufiger auf. In diesem Seminar erweiterten Sie Ihr Wissen im Fachgebiet der inneren Medizin und vertieften Ihre physiologischen Kenntnisse zu den Stoffwechselfvorgängen der Leber. Anhand der aktuellen Literatur wurden die Zusammenhänge beleuchtet, um mit einer qualifizierten Ernährungsberatung die Regeneration der Leber aktiv zu fördern. Der Fokus lag auf dem Krankheitsbild der Nicht-alkoholischen Fettleber, bei dem Lebensstilinterventionen derzeit die einzige erfolgreiche Therapieoption sind. Neben der aktuellen Studienlage und Leitlinien wurden Therapieansätze anhand von Fallbeispielen bearbeitet.

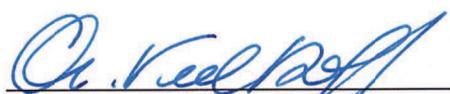
### **Inhalte**

- Die Physiologie der Leber
- Krankheitsbilder - Prävalenz - Ursachen
- Diagnostik und Therapie - Wann ist medizinische Hilfe möglich?
- Im Fokus: Nicht-alkoholische Fettleber (NASH)
- Therapiestandards und Leitlinien
- Studienlage
- Fallbeispiele

Hamburg, 06.06.2015



Dr. Bettina Jagemann  
Seminarleiterin



Christine Kalthoff  
Referentin Weiterbildung VDOE

Baustein: Ernährung  
Zeitumfang: 16 Unterrichtseinheiten